

UP & DOWN THE COUNTRY (PC 37 saisons 2020-2021 et 2021-2022)

Chorégraphe : Sandrine CARACCHIOLI (juin 2019)

Musique : Up & down the country – Bruno Le Grizzly

Description : En ligne - 32 comptes – 4 murs – 1 Final

Niveau : Novice

[1-8] HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD, HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD

1&2& Poser le talon du PD légèrement dans la diagonale avant D, Ramener la jambe D croisée devant la jambe G, Poser le talon du PD légèrement dans la diagonale avant D, Flexion de la jambe D en arrière légèrement vers l'extérieur avec la pointe du pied tendue

3&4 Poser le PD devant, Rassembler le PG à côté du PD, Poser le PD devant

5&6& Poser le talon du PG légèrement dans la diagonale avant G, Ramener la jambe G croisée devant la jambe D, Poser le talon du PG légèrement dans la diagonale avant G, Flexion de la jambe G en arrière légèrement vers l'extérieur avec la pointe du pied tendue

7&8 Poser le PG devant, Rassembler le PD à côté du PG, Poser le PG devant

[9-16] STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP, STEP TURN 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE

1&2& Poser le PD devant, Touché du PG à côté du PD, Poser le PG derrière, Petit coup de pied du PD (sur le « kick », faire un salut de la main D sur le chapeau)

3&4 Poser le PD derrière, Rassembler le PG à côté du PD, Poser le PD devant

5-6 Poser le PG devant (PdC), Pivoter d'1/4 de tour à D (PdC sur PD) **[3h]**

7&8 Croiser le PG devant le PD, Poser le PD à D, Croiser le PG devant le PD

[17-24] SIDE, BEHIND, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, CROSS, SHUFFLE 1/4 TURN, STEP ¼ TURN

1-2& Poser le PD à D, Croiser le PG derrière le PD, Rassembler le PD (PdC) à côté du PG,

3&4 Poser le Talon du PG légèrement dans la diagonale avant G, Ramener le PG (PdC) à côté du PD, Croiser le PD (PdC) devant le PG

5&6 Pivoter d'1/4 de tour à G et poser le PG devant **[12h]**, Rassembler le PD à côté du PG, Poser le PG devant

7-8 Poser le PD devant (PdC), Pivoter d' 1/4 de tour à G (PdC sur PG) **[9h]**

[25-32] CROSS, TOUCH, BACK, SHUFFLE SIDE, CROSS, TOUCH, BACK, SHUFFLE SIDE WITH STOMP

1&2 Croiser le PD devant le PG (PdC) (main au chapeau), Poser la pointe du PG derrière le PD, Poser le PG derrière

3&4 Poser le PD à D, Rassembler le PG à côté du PD, Poser le PD à D

5&6 Croiser le PG devant le PD (PdC) (main au chapeau), Poser la pointe du PD derrière le PG, Poser le PD derrière

7&8 Poser le PG à G, Rassembler le PD à côté du PG, Taper le PG à G

FINAL : A la fin du mur final qui commence à 12h, nous serons à 9h. On rajoute :

[1-5] CROSS, TOUCH, BACK, SHUFFLE 1/4 TURN, STOMP, STOMP

1&2 Croiser le PD devant le PG (PdC) (main au chapeau), Poser la pointe du PG derrière le PD, Poser le PG derrière

3&4 Pivoter d'1/4 de tour à D et poser le PD devant, Rassembler le PG à côté du PD, Poser le PD devant

5& Taper 2 fois du PG devant (faire un salut de la main G sur le chapeau)

PD : pied droit **PG** : pied gauche **PdC** : poids du corps



Site internet : tennesseecountry37.fr

Cette fiche de pas a été élaborée par Kty pour les adhérents du club. Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe, qui seule fait foi.