



DO A LITTLE LIFE

Chorégraphe Maddison Glover (AUS) & Michelle Risley (UK) (Mai2016)
Musique Come Do A Little Life (Mo Pitney)
Type Ligne, 2 murs, 32 temps
Niveau Novice
Intro 8 temps. Commencer la danse sur les paroles

Traduction NadGab Source NadGab – Journée Danses Country - Veurey – Octobre 2016 Lien vidéo
<https://www.youtube.com/watch?v=WFzQObZigr4>
UTD Septembre 2016

Walk, Walk, Mambo (Sweep), Behind, Side, Cross, Fwd, Tap, Back, Kick

1-2 PD devant, PG devant
3&4 Rock D devant, Revenir sur PG, PD derrière (en faisant un Sweep G de l'avant vers l'arrière)
5&6 PG derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
7& PD dans la diagonale avant droite (1:30), Tap Pte G légèrement derrière PD
8 & PG derrière, Kick D devant (1:30)

RESTART « Modifié » : sur le 3^{ème} mur (commence face 12:00)

**Remplacer le Kick D devant (&) par un Touch D à côté du PG
(en recentrant face 12 :00)**

Et Reprendre la danse au début (face 12:00)

Turning ¼ Coaster, Walk, Fwd, Together, Walk, Walk, Cross/Rock, Side/Rock

1&2 PD derrière, Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PG à côté du PD (12:00), pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (10:30)
3-4 Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PG devant (9:00), Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (7:30)
& PG à côté du PD
5-6 Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (6:00), Pivoter ¼ de tour à gauche en posant PG légèrement devant (3:00)
7&8& Rock D croisé devant PG, Revenir sur PG, Rock D à droite, Revenir sur PG

Note: La rythmique de cette section est : Quick, Quick, Slow, Slow, Slow, Quick, Slow, Slow, Quick, Quick, Quick, Quick

Behind, Side, Cross, Side/Replace, Cross, Vine 1/4, Fwd, Step ½ Pivot, ½ Turn Back

1&2 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
3&4 Rock G à gauche, Revenir sur PD, PG croisé devant PD
5&6 PD à droite, PG derrière PD, ¼ de tour à droite en posant PD devant (6:00)
7&8 PG devant, ½ tour à droite, (en appui sur PD) ½ tour à droite en posant PG derrière (6:00)

Back, Back, Cross x2, Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Rock/Replace, Back, Together

1&2 PD dans la diagonale arrière droite, PG dans la diagonale arrière gauche, PD croisé devant PG (en tournant légèrement les épaules à gauche)
3&4 PG dans la diagonale arrière gauche, PD dans la diagonale arrière droite, PG croisé devant PD
5&6& Pte D à droite, Abaisser Talon D au sol, Pte G croisée devant PD, Abaisser Talon G au sol
7& Rock D à droite, Revenir sur PG
8& PD derrière, PG à côté du PD (PDC sur PG) (6:00)

Suggestion des chorégraphes : Micaela Svensson a chorégraphié une danse débutante "Hey Girl", qui peut être faite en même temps sur la piste de danse

COUNTRY LINE DANCE PARADISE

countrylinedanceparadise@hotmail.com

Maison des associations - 29, av. Maquis de l'Oisans 38800 Le Pont de Claix