

## **DO THIS LIFE**

[Guinguette 2023]

**Chorégraphe** : Cathy Breed (avril 2023)

**Musique** : Do this life – High Valley

**Description** : En ligne - 32 comptes – 2 murs

**Niveau** : Débutant +

**Intro** : 16 comptes

### **[1 – 8] SIDE SHUFFLE, BACK ROCK, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK**

**1&2** Poser le PD à droite **(1)** Rassembler le PG à côté du PD **(&)** Poser le PD à droite **(2)** (= Pas chassé à D)

**3-4** Poser le PG derrière le PD en y basculant le PdC **(3)** Ramener le PdC sur le PD **(4)** (= Rock AR)

**5&6** Poser le PG à gauche **(5)** Rassembler le PD à côté du PG **(&)** Poser le PG à gauche **(6)** (= Pas chassé à G)

**7-8** Poser le PD derrière le PG en y basculant le PdC **(7)** Ramener le PdC sur le PG **(8)** (= Rock AR)

### **[1 – 8] ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT, STEP, PADDLE**

**1-2** Poser le PD devant en y basculant le PdC **(1)** Ramener le PdC sur le PG **(2)**

**3-4** Poser le PD derrière en y basculant le PdC **(3)** Ramener le PdC sur le PG **(4)**

**5-6** Poser le « ball » du PD devant **(5)** Tout en gardant le PdC sur le PG, pivoter d'1/2 tour à gauche **(6)** **[6h]**

**7-8** Poser le « ball » du PD devant **(7)** Tout en gardant le PdC sur le PG, pivoter d'1/4 tour à gauche **(8)** **[3h]**

**Nota** : 1-2-3-4 = Rocking chair et 5-6-7-8 = Paddle

### **[1 – 8] SHUFFLE FORWARD, FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK, BACK ROCK**

**1&2** Poser le PD devant **(1)** Poser le PG à côté du PD **(&)** Poser le PD devant **(2)** (= pas chassé AVT)

**3-4** Poser le PG devant en y basculant le PdC **(3)** Ramener le PdC sur le PD **(4)** (= Rock AVT)

**5&6** Poser le PG derrière **(1)** Poser le PD à côté du PG **(&)** Poser le PG derrière **(2)** (= pas chassé AR)

**7-8** Poser le PD derrière en y basculant le PdC **(7)** Ramener le PdC sur le PG **(8)** (= Rock AR)

### **[1 – 8] 1/4 JAZZ BOX, JAZZ BOX**

**1-2** Croiser le PD devant le PG **(1)**, Poser le PG derrière **(2)**

**3-4** Pivoter d'1/4 de tour à droite et poser le PD à droite **(3)** **[6h]**, Poser le PG à côté du PD (PdC PG) **(4)**

**5-6** Croiser le PD devant le PG **(5)** Poser le PG derrière **(6)**

**7-8** Poser le PD à droite **(7)** Poser le PG à côté du PD (PdC PG) **(8)**

**PD** : pied droit    **PG** : pied gauche    **PdC** : poids du corps    **AVT** : avant    **AR** : arrière

Cette fiche de pas a été élaborée par Kty pour les adhérents du club. Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe, qui seule fait foi.



**Site internet** : [tennesseecountry37.fr](http://tennesseecountry37.fr)