SUGAR & PAI [PC37 saison 2024-2025 Vintage]

Chorégraphe: Kelli Haugen (octobre 2003)

Musique: Sugar and pai - The Boots Band

Description: En ligne - 4 murs - 32 comptes - Pas de Tag ni Restart

Niveau: Novice

Intro: 16 comptes

[1-8] ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, 1/2 TURN

1-2 Poser le PD à droite en y basculant le PdC (1) Ramener le PdC sur le PG (2) (= Side Rock)

3&4 Croiser le PD (ball) derrière le PG (3) Poser le PG (ball) à côté du PD (&) Poser le PD à droite (PdC) (4) (= Sailor Step)

5&6 Poser le PG devant (5) Poser le PD à côté du PG (&) Poser le PG devant (6) (= Pas Chassé avant)

7-8 Poser le PD devant (PdC) (7) Pivoter d'1/2 tour à gauche (finir PdC PG) (8) [6h]

[1-8] RIGHT CHASSE, ROCK, RECOVER, LEFT CHASSE, ROCK, RECOVER

1&2 Poser le PD à droite (1) Poser le PG à côté du PD (&) Poser le PD à droite (2) (= Pas Chassé latéral)

3-4 Poser le PG derrière le PD en y basculant le PdC (7) Ramener le PdC sur le PD (8) (= Rock Step arrière)

5&6 Poser le PG à gauche (5) Poser le PD à côté du PG (&) Poser le PG à gauche (6) (= Pas chassé latéral) *FINAL

7-8 Poser le PD derrière le PG en y basculant le PdC (7) Ramener le PdC sur le PG (8) (= Rock Step arrière)

[1-8] STEP, CROSS BEHIND, 1/4 TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, 1/4 TURN HOOK

1-2-3 Poser le PD à droite (1) Croiser le PG derrière le PD (2) Pivoter d'1/4 de tour à droite et poser le PD devant(3) (= Vine 1/4 de tour) [9h]

4 Pointe du PG à gauche

& 5 Ramener le PG à côté du PD (&) Poser le talon du PD devant (5)

& 6 Ramener le PD à côté du PG (&) Poser le talon du PG devant (6)

& 7 Ramener le PG à côté du PD (&) Pointe du PD à droite (7)

8 Pivoter d'1/4 de tour à droite en faisant un Hook avant du PD [12h]

[1-8] SHUFFLE, STEP, 1/4 TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

1&2 Poser le PD devant (5) Poser le PG à côté du PD (&) Poser le PD devant (6) (= Pas Chassé avant)

3-4 Poser le PG devant (PdC) (3) Pivoter d'1/4 de tour à droite (finir PdC PD) (4) [3h]

5&6 Croiser le PG devant le PD (5) Poser le PD légèrement à droite (&) Croiser le PG devant le PD (8) (finir PdC sur PG) (= Cross Shuffle = Crossing Shuffle)

7&8 Kick du PD légèrement dans la diagonale droite(**7**) Poser le PD (Ball) légèrement derrière (**&**) Croiser le PG devant le PD (**8**) (= Kick ball Cross)

*FINAL: Le dernier mur commence à 3h, faire les 14 premiers comptes puis Pivoter d'1/4 de tour à droite et poser le PD derrière

PD: pied droit PG: pied gauche PdC: poids du corps



Site internet: tennesseecountry37.fr

Cette fiche de pas a été élaborée par Kty pour les adhérents du club. Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe, qui seule fait foi.